

高校生として、そしてサッカー選手として、日々がんばっている皆さんにメッセージをしたためました。よかったら読んで下さい。

何よりもまず、ぜひ大学でもサッカーを続けて下さい。全国には女子サッカー部をもつ個性豊かな大学が90校ほどあります。その中には、皆さんの希望にあった大学やチームが必ずあるはずです。大学サッカーには、「ユニバーシアード世界大会」という大学生にとってのオリンピックもあります。サッカーは世界共通語であり、サッカー選手でいられること自体が皆さんにとってかけがえのない大きな財産です。もし、高校サッカーで燃え尽きたと感じているとしたら、それは勘違いです。サッカーに燃え尽きたのではなく、何かほかのことに燃え尽きたのです。世界中の人々が熱狂するサッカーの奥深さは、そんなに簡単には理解できるものではありません。選手であれ、指導者であれ、審判であれ、マネージャーであれ、皆さんがサッカーの本当の楽しさを理解できるのはこれからです。大学サッカーは、より深くサッカーを楽しむためのスタート地点です。受験を乗り越えて、ぜひスタート地点に立ってほしいと思います。

次に、大学に入ってサッカーを続けようと考えている皆さんへのメッセージです。皆さんの大学選びの基準は何ですか？大学のイメージ、学びたい分野、サッカー部の雰囲気...色々あると思いますが、大学はサッカーをやるために入るところではありません。大学生アスリートとしてスポーツに打ち込むことは素晴らしい選択であり、真剣にサッカーに取り組むことによって、皆さんの大学生活とその後の人生が豊かなものになるのは間違いありません。それでも、皆さんが入学するのは「大学」であって、決して「サッカー部」ではありません。大学のキャンパスは、青春真っ只中の皆さんが貴重な4年間を過ごす大切な環境です。皆さんが、キャンパスに自分にしか描くことができない素敵な絵を描くのです。サッカー部を選ぶのではなく、大学を選んで下さい。大学を選ぶために、将来のことを少し考えて、自分の目で見て、空気を感じて、周りの人たちからたくさんのアドバイスを聞いて下さい。その上で、「誰かから言われたから」ではなく、自らの強い意志で「大学」を選んで下さい。そうすれば失敗はありません。

私が勤める大東文化大学にも、楓昴（ふうすばる）という女子サッカー部があります。もし少しでも興味があったら、ぜひ次のページも読んでみて下さい。

大東文化大学女子サッカー部楓昴の紹介

大東文化大学女子サッカー部楓昴は 2005 年に設立され、「よきチームたる上で強きチームたれ」という理念を掲げて活動しています。総合大学である大東文化大学には、中高保健体育免許やサッカーの C 級ライセンスが取得できるスポーツ科学科があります。この他にも、教育学科や英語・日本語・中国語学科、書道学科、国際関係学科、健康科学科などさまざまな学科があり、将来を見据えて様々な勉強をしながらサッカーに打ち込める環境があります。ぜひ”クロッシング”と呼ばれる大学案内を取り寄せてみて下さい。

楓昴は全国にある大学女子サッカー部の中でも、かなり個性的なチームです。どこが個性的かと言うと、ほぼ 10 年間同じスタンス（状況）なのですが、

- ・ 専任指導者は 1 人
- ・ 初心者から全国大会優勝経験者まで、40 名以上の選手がチーム分けせず一緒に練習
- ・ 2015 年度に強化部に指定されたものの、特待・スポーツ推薦制度は未だほぼゼロ、活動費はほぼ自己負担も、部費は月額たった 2,000 円
- ・ 授業期間中の平日の全体練習は朝連（7:15～8:45）のみ
- ・ にもかかわらず、関東大学 1 部リーグ昇格 3 回（2 回落ちていますが）、2015 年度には、[皇后杯ベスト 16 の歴史的快挙](#)

同じように環境に恵まれないチームは全国中にあると思いますが、同じような実績を残しているチームは恐らくあまりないと思います。この理由を自己分析すると、主に以下の 2 点が考えられます。

- ・ 楓昴では、グラウンドとボールがあれば真剣に「サッカー」をします。「サッカー」をすることと、ただ走ったり、調整したり、ボールを蹴るのとは違います。楓昴では限られた時間を最大限に活用して「サッカー」をします。皆さんは、「サッカーをする」ということは、どういうことだと思いますか？
- ・ 楓昴は「仲良しチーム」です。よく「仲良しチームじゃダメだ」と言いますが、チームというのは、仲が悪いよりも仲良しの方がいいに決まっています。そりゃ、女子大生が何十名もいれば色々なことが起きますが、過去 10 年間、楓昴に集うのは不思議なくらいに良い子たちばかりで、仲間のことをリスクトしながらともにサッカーを楽しめる子たちばかりです。

楓昴では、そんなチームの個性に魅力を感じてくれる高校生の皆さんを歓迎します。そして、先輩たちが積み重ねてきた伝統を継承しつつ、楓昴を「より良き、より強き」チームへと進化させてくれる未来のリーダーを求めています。ぜひ、「いつの日か、日本一」を目指して、一緒に戦いましょう。

楓昴に興味をもったら、ぜひ一度、大東文化大学まで一緒にサッカーをしに来て下さい。体験会や練習会は予定していませんが、練習参加は原則いつでも受け付けています。オープンキャンパスにも大歓迎です。

連絡先：大東文化大学女子サッカー部 メール：daito.fussball@gmail.com